

**Deutsche Meisterschaft im Gewichtheben
für Männer und Frauen, Junioren/Juniorinnen
Deutsche Junioren-Mannschaftsmeisterschaft**

**Vorläufiger Zeitplan für Freitag 12.12.2025
(Männer und Junioren)**

Uhrzeit	Teilnehmer		
07:00 - 08:00		Abwiegen Gruppe B1 -60/ -65/ -71 (M)	Gruppe B1 (M)
08:35		Eröffnung der Meisterschaft	
09:00	12 TN	Wettkampfbeginn Gruppe B1 -60/ -65/ -71 (M)	Gruppe B1 (M)
08:45- 09:45		Abwiegen Gruppe B2 -79/ (M)	Gruppe B2 (M)
10:30		Vorstellung Gruppe B2 -79/ (M)	Gruppe B2 (M)
10:45	15 TN	Wettkampfbeginn Gruppe B2 -79/ (M)	Gruppe B2 (M)
Zwischen R. + S.		<u>Überreichung der Teilnehmerurkunde für Gruppe B1 -60/ -65/ -71 (M)</u>	
11:15 - 12:15		Abwiegen Gruppe B3 -88/ (M)	Gruppe B3 (M)
13:00		Vorstellung Gruppe B3 -88/ (M)	Gruppe B3 (M)
13:15	16 TN	Wettkampfbeginn Gruppe B3 -88/ (M)	Gruppe B3 (M)
Zwischen R. + S.		<u>Überreichung der Teilnehmerurkunde für Gruppe B2 -79 (M)</u>	
13:30 - 14:30		Abwiegen Gruppe B4 -94/ -110/ +110/ (M)	Gruppe B4 (M)
15:15		Vorstellung Gruppe B4 -94/ -110/ +110/ (M)	Gruppe B4 (M)
15:30	16 TN	Wettkampfbeginn Gruppe B4 -94/ -110/ +110/ (M)	Gruppe B4 (W)
Zwischen R. + S.		<u>Überreichung der Teilnehmerurkunde für Gruppe B3 -88 (M)</u>	
16:15 - 17:15		Abwiegen Gruppe A1 alle GK	Gruppe A1 (M)
18:00		Vorstellung Gruppe A1 alle GK	Gruppe A1 (M)
18:15	21 TN	Wettkampfbeginn Gruppe A1 alle GK	Gruppe A1 (M)
Zwischen R. + S.		<u>Überreichung der Teilnehmerurkunde für Gruppe B4 -94/ -110/ +110/ (M)</u>	
Siegerehrung der A1-Gruppe nach Abschluss der Veranstaltung !			

**Deutsche Meisterschaft im Gewichtheben
für Männer und Frauen, Junioren/Juniorinnen
Deutsche Junioren-Mannschaftsmeisterschaft**

**Vorläufiger Zeitplan für Samstag 13.12.2025
(Frauen und Juniorinnen)**

Uhrzeit	Teilnehmer		
06:30 - 07:30		Abwiegen Gruppe B5 Gruppe B5 45/ -48/ -53/-58 (W)	Gruppe B5 (W)
08:05		Eröffnung der Meisterschaft	
08:30	23 TN	Wettkampfbeginn Gruppe B5 45/ -48/ -53/-58 (W)	Gruppe B5 (W)
10:00-11:00		Abwiegen Gruppe B6 -63/ (W)	Gruppe B6 (W)
10:30		Vorstellung Gruppe B6 -63/ (W)	Gruppe B6 (W)
12:00	20 TN	Wettkampfbeginn Gruppe B6 -63/ (W)	Gruppe B6 (W)
Zwischen R. + S.		<u>Überreichung der Teilnehmerurkunde für Gruppe B5 45/ -48/ -53/-58 (W)</u>	
13:15 - 14:15		Abwiegen Gruppe B7 -69/ (W)	Gruppe B7 (W)
15:00		Vorstellung Gruppe B7 -69/ (W)	Gruppe B7(W)
15:15	17 TN	Wettkampfbeginn Gruppe B7 -69/ (W)	Gruppe B7 (W)
Zwischen R. + S.		<u>Überreichung der Teilnehmerurkunde für Gruppe B6 -63/ (W)</u>	
16:15 - 17:15		Abwiegen Gruppe B8 -77/ -86/ +86/ (W)	Gruppe B8 (W)
18:00		Vorstellung B8 -77/ -86/ +86/ (W)	Gruppe B8 (W)
18:15	13 TN	Wettkampfbeginn B8 -77/ -86/ +86/ (W)	Gruppe B8 (W)
Zwischen R. + S.		<u>Überreichung der Teilnehmerurkunde für Gruppe B7 -69 (W)</u>	
18:30 - 19:30		Abwiegen Gruppe A2 alle GK (W)	Gruppe A2 (W)
20:15		Vorstellung Gruppe A2 alle GK (W)	Gruppe A2 (W)
20:30	21 TN	Wettkampfbeginn Gruppe A2 alle GK (W)	Gruppe A2 (W)
Zwischen R. + S.		<u>Überreichung der Teilnehmerurkunde für Gruppe B8 -77/ -86/ +86/ (W)</u>	
Siegerehrung der A2-Gruppe nach Abschluss der Veranstaltung !			